

FINESTRA DI PREGHIERA

Possibilmente in chiesa davanti al tabernacolo e almeno in due.

- **SEGNO DELLA CROCE**
- **PREGHIERA D'INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di sapienza:
donami lo sguardo e l'udito
interiore,
perché non mi attacchi alle cose
materiali
ma ricerchi sempre le realtà
spirituali.
Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito dell'amore:
riversa sempre più la carità nel
mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di verità:
concedimi di pervenire
alla conoscenza della verità
in tutta la sua pienezza.
Vieni in me, Spirito Santo,
acqua viva che zampilla
per la vita eterna:
fammi la grazia di giungere
a contemplare il volto del Padre
nella vita e nella gioia
senza fine. Amen.

s. Agostino

- *BREVE PAUSA DI SILENZIO*
- **LETTURA DEL VANGELO DI MT (1,18-24) IVa DOMENICA DI AVVENTO**

1,18 Ora la genesi di Gesù Cristo così era: essendo *sua madre Maria* fidanzata a Giuseppe, prima che si mettessero insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. 19 Ora Giuseppe, suo sposo, poiché era giusto e non voleva ripudiarla, decise di dimetterla di nascosto. 20 Ora, **mentre lui** stava rimuginando queste cose, **ECCO** un angelo del Signore gli apparve in sogno dicendo: Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, la tua sposa. Infatti ciò che in lei è generato è dallo Spirito Santo. 21 Ora partorirà un figlio e lo chiamerai di nome Gesù: lui infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati. 22 Ora tutto questo avvenne perché si adempisse quanto detto dal Signore per mezzo del profeta, che dice: 23 ECCO la vergine concepirà e genererà un figlio, e lo chiameranno di nome Emmanuele, che significa: Dio-con-noi. 24 Ora Giuseppe, risvegliato dal sonno, **fece quanto ordinò a lui l'angelo del Signore, e accolse la sua donna.**

- **LECTIO DIVINA**
- **CANTO PER ACCOGLIERE L'ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO**
- **SILENZIO**
- **CONDIVIDERE UNA RIFLESSIONE ALLA LUCE DELLA PAROLA MEDITATA**

• **PRESENTARE AL SIGNORE DELLE INTENZIONI DI PREGHIERA:**

LIBERE

SECONDO LA LECTIO (CHIEDERE GRAZIA, RINGRAZIARE, CHIEDERE PERDONO, LODE, PREGHIERE SPONTANEE E LIBERE);

E FISSE:

- per la RICONCILIAZIONE E IL DIALOGO TRA EBREI CRISTIANI E MUSULMANI preghiamo
- per l'ILLUMINAZIONE PIENA DEL VOLTO DI GESÙ (FIGLIO DI DIO, SALVATORE CROCFISSO E RISORTO) AGLI OCCHI DI ISRAELE E DELL'ISLAM preghiamo
- per L'UNITÀ DELLE CHIESE E NELLA CHIESA preghiamo
- per LA GERMINAZIONE DI UNA CHIESA VIVA IN MEDIO ORIENTE preghiamo
- per IL DONO DI VOCAZIONI IDONEE (FAMIGLIE, CONSACRATI, SACERDOTI) preghiamo

• **PADRE NOSTRO**

• **ALLA FINE DELL'ADORAZIONE:**

Guida: O Gesù, mio Dio e Salvatore,
ricevi le nostre paure

Tutti: e trasformale in fiducia!

Guida: Ricevi le nostre sofferenze

Tutti: e trasformale in crescita!

Guida: Ricevi il nostro silenzio

Tutti: e trasformalo in adorazione!

Guida: Ricevi le nostre crisi

Tutti: e trasformale in maturità!

Guida: Ricevi il nostro scoraggiamento

Tutti: e trasformalo in fede!

Guida: Ricevi la nostra solitudine

Tutti: e trasformala in contemplazione!

Guida: Ricevi le nostre attese

Tutti: e trasformale in speranza!

Guida: Ricevi la nostra vita

Tutti: e trasformala in resurrezione!

• **CANTO MENTRE SI RIPONE IL SANTISSIMO**

LECTIO DIVINA (agire divino)

1. **Invocare:** lo Spirito Santo.
2. **Leggere la Parola:** lettura lenta e attenta al testo.
3. **Meditare:** scrutare ogni frase esaminando i testi paralleli.
4. **Conoscere:** la tradizione ecclesiale aiuta a interpretare.
5. **Illuminare:** illuminare e giudicare la vita personale con la Parola.

LETTURA ORANTE (reagire umano)

1. **Pregare:** pregare il testo.
2. **Contemplare:** gustare Dio con il cuore e riconoscerlo nella storia.
3. **Condividere:** la Parola meditata.
4. **Ricordare:** scegliere una frase per ricordare e vivere.
5. **Agire:** fare scelte in conformità con la Parola.